

Żyj Zdrowo Zgodnie z Naturą

W piątek 2 grudnia 2022 r. w sali konferencyjnej Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych im. Prof. Zofii Sękowskiej w Lublinie odbyła się Akcja Wojewódzka: Żyj Zdrowo Zgodnie z Naturą – II edycja, zatytułowana „Warzywa, Owoce i Zioła w Ludowej Odświeżeniu”. Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach przypadającego w kolejnym dniu Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych.



Głównymi celami Akcji było promowanie zdrowego odżywiania i trybu życia, zwrócenie uwagi na potrzeby osób niepełnosprawnych, ich zaangażowanie i kreatywność, rozwijanie pasji i zainteresowań uczniów, promowanie krajowej żywności i pracodawców, integracja różnych środowisk oraz promocja szkoły na zewnątrz. Wydarzenie koordynowała **Agnieszka Dziedzic** – jedna z nauczycielek Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Lublinie.

Program Akcji obejmował:

- Wykłady z pokazami z zakresu ziołolecznictwa, wartości odżywczej warzyw, owoców i ziół, zrealizowane przez pracowników naukowych Uniwersytetu Przyrodniczego.
- Wykład: „Udział organizacji pozarządowych w zaspokajaniu potrzeb społecznych osób niepełnosprawnych”, wygłoszony przez Wiceprezes Stowarzyszenia Aktywizacji Polesia Lubelskiego z Hołowna.
- Warsztaty, prezentacje, pokazy kulinarne, ogrodnicze z wykorzystaniem krajowych warzyw, owoców i ziół w wykonaniu uczniów SOSW pod kierunkiem nauczycieli szkoły branżowej kucharz i ogrodnik.
- Prezentacje na stanowiskach wystawieniowych, degustacje potraw ekologicznych sporządzanych z wykorzystaniem krajowych owoców, warzyw i ziół.

- „Na jarmarku w dzień targowy” – pokaz dawnych zawodów, zorganizowany przez nauczycielkę języka polskiego w SOSW w Lublinie.
- Występy wokalne z udziałem uczniów, nauczycieli, rodziców SOSW w Lublinie oraz zaproszonych gości.
- Konkursy tematyczne:
 - na najładniejsze stanowisko wystawiennicze,
 - na najsmaczniejsze tradycyjne ciasto z owocami, warzywami lub ziołami,
 - rozstrzygnięcie konkursu: „Carving – sztuka zdobienia potraw”.

Na uroczystości przybyli wystawcy z terenu województwa lubelskiego, przedstawiciele Urzędu Miasta Lublin, pracownicy nauki Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, Kuratorium Oświaty, Dyrektorki Szkół i Instytucji, uczniowie i rodzice.

Uczestnicy z zacięciem słuchali wykładów z zakresu zdrowego żywienia, oglądali występy, uczestniczyli w warsztatach, próbowali pysznych, ekologicznych potraw. W czasie Akcji złożyła wizytę telewizja TVP3 Lublin, która wyemitowała materiał w Panoramic Lubelskiej. Prowadzący wydarzenie nauczyciele i występujący uczniowie zadbałi o piękne ludowe stroje, co wzbudziło niemałe zainteresowanie gości.

Podczas wydarzenia zabrał głos **Mirostaw Jarosiński**, zastępca dyrektora Wydziału Oświaty i Wychowania UM Lublin, który przedstawił korzyści płynące z przedsięwzięć organizowanych w szkołach specjalnych, takie jak: zwrócenie uwagi na potrzeby osób niepełnosprawnych w zakresie aktywizacji zawodowej, współpraca z pracodawcami, wymiana doświadczeń oraz integracja różnych środowisk.

Organizatorzy

Akcja była zorganizowana we współpracy z Uniwersytetem Przyrodniczym w Lublinie, przy wsparciu sponsorów głównych: Dworu Choiny w Kazimierzówce oraz Stowarzyszenia Aktywizacji Polesia Lubelskiego „Kraina Rumianku” z Hołowna. Pomoc rzeczową oraz bezpłatne usługi zaoferowali również: Europiek, Stryjno – Sad Zrzeszenie Producentów Owoców, Foto Studio Roman Rusinek z Bychawy, ARS Libri Introligatornia Kosik B., Szot W., Zespół Ludowy „Jawor”, Zespół „Z woli babki”. Akcją objęto patronatem medialnym ogólnopolskie czasopismo branżowe „Przegląd Gastronomiczny”.

Dyrekcja Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych im. Prof. Zofii Sękowskiej w Lublinie **Iwona Majewska** wraz z organizatorami składają serdeczne podziękowania wszystkim, którzy współpracowali przy tworzeniu Akcji „Żyj Zdrowo Zgodnie z Naturą”, szczególnie wieloletnim przyjaciółom szkoły: Bożenie Choinie – właścicielce Dworu Choiny w Kazimierzówce koło Lublina i Gabrieli Bilkiewicz – Prezes Stowarzyszenia Aktywizacji Polesia Lubelskiego „Kraina Rumianku” z Hołowna, a także Uniwersytetowi Przyrodniczemu w Lublinie, wystawcom, sponsorom, uczniom, nauczycielom, rodzicom oraz przybyłym gościom.

Agnieszka Dziedzic

nauczyciel SOSW i koordynator Akcji
fot. archiwum Szkoły