



WYŚCIGOWA 31

Numer 3.

GAZETKA SZKOLNA

czerwiec 2017

SPECJALNEGO OŚRODKA SZKOLNO – WYCHOWAWCZEGO
IM. PROF. ZOFII SĘKOWSKIEJ W LUBLINIE

OD REDAKCJI

Drodzy czytelnicy! Przed Wami trzeci numer gazetki szkolnej. Rok szkolny dobiega końca, wkrótce wakacje i możliwość odpoczynku. Skorzystajcie z niego, odpoczywajcie, przebywajcie dużo na powietrzu, odwiedźcie ciekawe miejsca i dawno niewidzianych przyjaciół, spacerujcie, pływajcie i wygrzewajcie się na słońcu. Lato to najbardziej lubiana przez Was pora roku, wykorzystajcie więc wszystkie jego zalety i wracajcie bezpiecznie do szkoły zdrowi, wypoczęci, opaleni oraz szczęśliwi.

W tym numerze znajdziecie jak zawsze ciekawe artykuły, tym razem przygotowane pod kierunkiem pani Iwony Kraśnickiej oraz pani Anny Sotirow, garść informacji, kącik poetycki, trochę humoru oraz krzyżówkę kulinarną, opracowaną przez naszych szkolnych kucharzy pod kierunkiem pana Michała Pawlaka. Zapraszam do lektury! Jeśli piszecie, rysujecie lub robicie coś, czym chcielibyście podzielić się z szerszym gronem odbiorców - zachęcam do przyłączenia się do redakcji.

Opiekunka Koła Dziennikarskiego - Ewa Kożuszek

WAKACYJNE PORADY

LETNIA DIETA - zdrowa, letnia dieta powinna składać się z białka, węglowodanów i nienasyconych tłuszczów w odpowiednich proporcjach, a także z witamin i minerałów. Odchudzanie latem jest łatwiejsze, bo organizm sam broni się przed zbędnymi kaloriami. Dieta nie wymaga wielu poświęceń, mamy mniejszy apetyt i więcej jemy owoców i warzyw. **ZALECENIA:** zdecydowanie więcej się ruszajmy, jedzmy białko, ale w mniejszych ilościach, jedzmy warzywa i owoce - są niskokaloryczne i mają witaminy, jedzmy węglowodany złożone - zawierają błonnik, jedzmy nienasycone tłuszcze, **PIJMY DUŻO WODY!**

OPALAJMY SIĘ Z GŁOWĄ! Jeśli latem chcemy mieć zdrową, opaloną skórę musimy przestrzegać kilku zasad. Odpowiednie postępowanie ze słońcem pozwoli też uniknąć poparzeń i podrażnień skóry: zrezygnuj ze słońca w godzinach największego nasłonecznienia, czyli między 11. a 16., chroń głowę nakryciem - najlepiej bawełnianą czapką z daszkiem, zakładaj okulary przeciwsłoneczne, zwłaszcza jeśli jesteś alergikiem, uzupełniaj płyny - pij nawet wówczas, gdy nie czujesz pragnienia, zabezpieczaj się odpowiednimi preparatami z filtrem.

Oliwia Radzik, klasa 1 a1

ZNÓW JESTEŚ - LATO

Kochane, słoneczne lato
ile mogłabym dać za to
by przez rok cały
letnie upały trwały

lubię Cię za owoce
za ciepłe dni i noce
za ciepłe deszcze i burze
za nawet po nich kałuże

lubię Cię za zielen i kwiaty
za polne chabry i maki
za maliny i czereśnie
i gucie pianie wcześniej

lubię Cię za letnie wonie
róż, lilii i piwonii
za lipowe słodkie miody
i kąpiele dla ochłody

lubię Cię za wiatru granie
morza szum, ptaków śpiewanie
za pomidory i ogórki
oraz lekkie białe chmurki

Kochane, słoneczne lato
podaruję Ci wiersz za to
że znów jesteś i trwasz mile
by nam umilać chwile.

Oliwia Radzik

LATO

Leżę na łące.
Nikogo nie ma, ja i słońce.
Ciszą nabrzmiałą i wezbrana
Napływa myśl to pachnie siano.

Wiatr ciągnie po trawach
z szelestem
A u góry siostry moje
Białe chmury, wędrują
na wschód.
Czy nie za wiele mi, że jestem?

Kazimierz Wierzyński





NARODOWY PROGRAM ROZWOJU CZYTELNICTWA

Jest to program Ministerstwa Edukacji Narodowej, dotyczący wspierania czytelnictwa dzieci i młodzieży, w tym zakupu nowości wydawniczych.

Kochani czytelnicy! W bibliotece szkolnej można zgłaszać tytuły książek, które chcielibyście przeczytać. Możecie zdecydować, o jakie tytuły należy wzbogacić nasz księgozbiór! Akcja pt. „**Książka, którą chciałbym przeczytać**” trwa do 23 czerwca 2017 r.

Zakup nowych książek zostanie sfinansowany w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

Daj dobry przykład i chwal się, że czytasz !

Anna Sotirow

ZŁOTE MYŚLI O CZYTANIU

Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła

Wisława Szymborska

Książki są lustrem: widzisz w nich tylko to co, już masz w sobie.

Carlos Ruiz Zafón - Cień wiatru

Czytać to bardziej żyć, to żyć intensywniej.

Carlos Ruiz Zafón - Cień wiatru

Ludzie przestają myśleć, gdy przestają czytać.

Denis Diderot

Powiedz mi, jakie książki masz w domu, a powiem ci, kim jesteś.

Jarosław Iwaszkiewicz

Książki są jak towarzystwo, które sobie człowiek dobiera.

Monteskiusz

Książka to najlepszy przyjaciel człowieka, a biblioteka to świątynia jego myśli.

Cycon

Do szczęścia człowiekowi potrzeba ogrodu i biblioteki.

Cycon

CIEKAWY CYTATY Z KSIĄŻEK

Lepiej zaliczać się do niektórych, niż do wszystkich

Andrzej Sapkowski - Krew elfów

Dobrze widzi się tylko sercem. Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu

Antoine de Saint-Exupéry - Mały Książę

- A jeśli pewnego dnia będę musiał odejść? - spytał Krzyś, ściskając Misiową łapkę. - Co wtedy?

- Nic wielkiego - zapewnił go Puchatek. Posiedzę tu sobie i na Ciebie poczekam. Kiedy się kogoś kocha, to ten drugi ktoś nigdy nie znika.

Alan Alexander Milne - Kubuś Puchatek

Wielu spośród żyjących zasługuje na śmierć. A niejeden z tych, którzy umierają zasługuje na życie. Czy możesz ich nim obdarzyć? Nie bądź więc tak pochopny w ferowaniu wyroków śmierci, nawet bowiem najmądrzejszy nie wszystko wie.

John Ronald Reuel Tolkien - Władca Pierścieni

Strach tnie głębiej niż miecze.

George R.R. Martin - Gra o tron

Pluń na wszystko, co minęło: na własną boleść i na cudzą nikkczemność... Wybierz sobie jakiś cel, jakkolwiek i zacznij nowe życie.

Bolesław Prus - Lalka

Cicho, cicho dzieci. To nie demony, nie diabły... Gorzej. To ludzie.

Andrzej Sapkowski - Wieża jaskółki

Nina Kik, klasa 1 kt

SKĄD BRAĆ DARMOWE ZDJĘCIA DO GRAFIK?

Jest to trudny temat, zwłaszcza dla osób, które nie lubią fotografować lub nie mają dobrego sprzętu. Z pomocą przychodzi Internet, dzięki któremu możemy znaleźć odpowiednie zdjęcie. Jednak należy pamiętać, że **nie wolno** pobierać obrazów za pomocą wyszukiwarki, a jedynie z banków zdjęć, pamiętając, by sprawdzić umowę licencyjną. Może się bowiem okazać, że zawiera ona ograniczenia, które uniemożliwiają skorzystanie ze zdjęcia. Większość zdjęć w takich serwisach jest udostępniana na licencji CC0, co pozwala na dowolne wykorzystywanie określonego zdjęcia. Istnieje jednak możliwość, że zdjęcia są udostępniane na licencji CC BY, czyli że używając go w publikacji należy podać autora. Gdzie zatem szukać darmowych zdjęć do tworzenia własnych grafik?

Pixabay pixabay.com oferuje ponad 870.000 zdjęć w wysokiej rozdzielczości. Można wyszukiwać tu zdjęcia, ilustracje, pliki wektorowe i wideo. Dodatkowo jest opcja wyszukiwania obrazów w układzie wertykalnym lub horyzontalnym o określonej wielkości.

BANKI DARMOWYCH ZDJĘĆ:

- **Death to stock** deathtothestockphoto.com/ - raz w miesiącu paczka zdjęć wysyłana jest na konto e-mail, które podaje się przy rejestracji.
- **Gratisography** www.gratisography.com/ - darmowe zdjęcia do wykorzystania.
- **Kaboompics** kaboompics.com/ - bank ponad 300.000 darmowych zdjęć.
- **Magdeleine** magdeleine.co/ - bank zdjęć pogrupowanych pod kątem kolorystyki.
- **Public Domain Images** pixnio.com/ - zdjęcia do dowolnego użytku.
- **Foter** foter.com/ - znajdują się tu zdjęcia na licencji CC BY.
- **Free images** pl.freeimages.com/ - bank zdjęć ze zdjęciami bezpłatnymi i płatnymi.
- **Free range stock** freerangestock.com/ - pobieranie zdjęć wymaga rejestracji.
- **Startup Stock Photos** startupstockphotos.com/ - zdjęcia komputerów, telefonów i biur.
- **Pexels** www.pexels.com/ - wyszukiwarka zdjęć stockowych z wielu platform.
- **Find a Photo** finda.photo/ - wyszukiwarka zdjęć z wielu platform.
- **Unsplash** unsplash.com - zdjęcia co tydzień na skrzynkę mailową.

Zarówno **Fotol** fotolia.com, jak i **Depositphotos** depositphotos.com oferują co jakiś czas wybrane, darmowe zdjęcia, których można używać do celów prywatnych i komercyjnych. Warto zatem zaglądać na te strony, aby sprawdzić, czy nie ma tam czegoś, co nas interesuje.

Warto czasem również zajrzeć na cudze blogi. Zdarza się bowiem, że fotografowie oferują tam swoje zdjęcia całkowicie za darmo. Tak jest np. na blogu **Jest Rudo** jestrudo.pl/darmowe-zdjecia/.

Ewa Kożuszek

Tekst powstał w oparciu o artykuł Joanny Ceplin.

SMARTFONOWY NIEZBĘDNIK UCZNIĄ

Internet jest ważną częścią naszego życia, przynosi nie tylko wiele rozrywek, ale także szereg różnych aplikacji umożliwiających pomoc w nauce. Prawie każdy ma smartfona i prawie każdy ma połączenie z Internetem, dzięki któremu korzysta z takich aplikacji jak: Facebook, Instagram, Pou, Snapchat itp. Jednak są jeszcze inne aplikacje, bezpłatne, ułatwiające, szczególnie uczniom, życie.

APLIKACJA MYTABLE - PLAN LEKCJI - dzięki niej plan tygodnia, a także miesiąca będzie zorganizowany. Poza zapisywaniem przedmiotów umożliwia zapisanie dodatkowych notatek. Nie wkradnie się nic niepotrzebnego, o niczym ważnym się nie zapomni, a wszystkie niezbędne informacje będą w jednym miejscu. Dobrze zrobiony plan to podstawa nauki, bo nie ma nic lepszego niż sensowne dopasowanie jej ilości do planu zajęć.

APLIKACJA POLISH YOUR POLISH - proponuje uczenie się języka polskiego poprzez zabawę. Stanowi uzupełnienie lekcji języka polskiego, podczas jej używania poznajemy zasady gramatyki i ortografii. Aplikacja także daje możliwość sprawdzenia nabytej wiedzy w praktyce.

APLIKACJA SŁOWNIK PL - poprawna polszczyzna to podstawa, dlatego kiedy nie jesteśmy czegoś pewni warto zajrzeć do słownika. Większość z nas ma je w domu, ale pomyślmy, ile czasu zajmuje sięgnięcie po niego i znalezienie tego, co nas interesuje. Na pewno trochę więcej niż skorzystanie ze smartfona i odpowiedniej aplikacji. Aplikacja zawiera słownik ortograficzny wzbogacony opisami zasady poprawnej pisowni i interpunkcji, Wielki słownik wyrazów obcych oraz Współczesny słownik języka polskiego. Aplikacja umożliwia sprawdzenie pisowni poszczególnych wyrazów języka polskiego, ich odmianę i zalecane miejsca dzielenia słów na granicy wierszy itp.

Piotr Ciechomski, klasa 1 al

SĄDOWE ABC

WOKANDA - to dokument, zawierający informacje dotyczące sprawy. Może się z nią zapoznać każda osoba, która jest w sądzie. Wokanda jest przygotowywana przez sekretariat sądu i umieszczana albo na drzwiach sali rozpraw, albo obok drzwi w formie papierowej lub elektronicznej (wyświetlanej na monitorze umieszczonym przed salą).

Na wokandzie wskazuje się planowany czas oraz sygnatury spraw rozpoznawanych w danym dniu. Zawiera ona także imiona i nazwiska sędziów, ławników oraz uczestników postępowania. W postępowaniu karnym i w sprawach o wykroczenia podaje się sygnaturę akt oskarżyciela publicznego. W razie wezwania na rozprawę świadków, biegłych i tłumaczy na wokandzie wskazuje się także ich imiona i nazwiska wraz z oznaczeniem godziny, na którą są wezwani.

W sprawach opiekuńczych osób małoletnich, rozpoznawanych przy drzwiach zamkniętych, nie podaje się na wokandzie danych małoletniego. Z uwagi na ochronę bezpieczeństwa państwa lub ochronę życia prywatnego, na wokandzie można pominąć imiona i nazwiska uczestników postępowania.

DOSTĘP DO AKT W SPRAWACH CYWILNYCH - pod tym pojęciem kryją się wszystkie kategorie spraw innych niż karne. Czyli będą to sprawy cywilne, gospodarcze, rodzinne, z zakresu prawa pracy, z zakresu ksiąg wieczystych. Obecny stan prawny, określony w **Kodeksie postępowania cywilnego**, przewiduje możliwość udostępnienia akt **wyłącznie stronom, uczestnikom postępowania oraz ich pełnomocnikom**.

MEDIACJA to próba doprowadzenia do ugodowego, satysfakcjonującego obie strony rozwiązania konfliktu na drodze dobrowolnych negocjacji prowadzonych przy udziale trzeciej osoby, neutralnej wobec stron i ich konfliktu, czyli mediatora, który wspiera przebieg negocjacji, łagodzi powstające napięcia i pomaga - nie narzucając jednak żadnego rozwiązania - w wypracowaniu kompromisu.

Ewa Kożuszek

OSKARŻAM BALLADYNĘ O...

Balladyna - to zła córka, siostra i żona. To obłudna, zakłamana osoba, kierująca się bezwzględnością i okrucieństwem, by dojść do upragnionego celu. Aby osiąść władzę nie zawahała się dokonywać najgorszych zbrodni - zabójstw. Oskarżona to prosta, wiejska dziewczyna, która by podnieść swój status społeczny usunęła wszystkie przeszkody, które stały na jej drodze.

Żądza władzy oraz zachłanność pchnęły ją do zabójstwa siostry. Ten krwawy czyn umożliwił jej ślub z bogatym księciem Kirkorem. Usunęła również świadka swej zbrodni, Gralona, zadając mu mieczem cios w plecy. Ta bezwzględna dziewczyna otruła, krojąc zatrutym nożem chleb, kolejną ofiarę, którą był Kostrzyn. Nie zawahała się nawet skazać na tortury własnej matki. Ofiarami jej haniebnych czynów są niewinni ludzie. Oskarżona przyczyniła się także do śmierci Grabca, mieszkającego nieopodal lasu pustelnika oraz hrabiego Kirkora.

Wysoki Sądzie! Jedyną karą za tak złe czyny może być tylko śmierć. Jednak myślę, że byłaby to zbyt łagodna kara i nie najwłaściwszy sposób wymierzania sprawiedliwości. Śmierć dla Balladyny byłaby dla niej wybawieniem i ucieczką od odpowiedzialności. Nie powinniśmy do tego dopuścić. Morderczyni powinna żyć z myślami o złu, jakie uczyniła innym. Dlatego proszę Wysoki Sąd o wymierzenie Balladynie kary dożywocia w odosobnieniu, z dala od innych więźniów. To będzie dla niej najwłaściwsza kara

Jakub Budzyński, klasa 1 a1

STRUKTURA SĄDOWNICTWA W POLSCE

Sądy oraz Trybunały Konstytucyjny i Stanu są częścią aparatu państwowego. Do kompetencji sądów należy rozstrzyganie sporów na podstawie ustaw oraz rozstrzyganie sporów konstytucyjnych. Są one władzą niezależną i odrębną od innych władz państwowych. Wyroki wydają w imieniu Rzeczypospolitej.

Wymiar sprawiedliwości sprawują:

Sąd Najwyższy

Sądy powszechne

Sądy administracyjne

Sądy wojskowe

Sądy powszechne

Sądy apelacyjne
Sądy okręgowe
Sądy rejonowe

Sądy szczególne

Sądy wojskowe

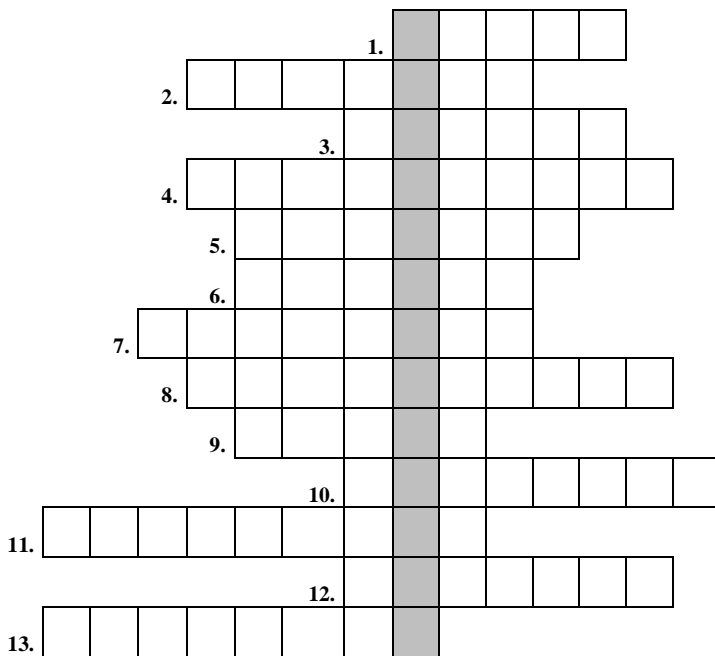
Sądy administracyjne

Wojskowe sądy okręgowe
Wojskowe sądy garnizonowe

Naczelny Sąd Administracyjny
Wojewódzkie sądy administracyjne

Artur Malec, klasa 1 a1

KRZYŻÓWKA KULINARNA



1. Masa, nadzienie
2. Naczynie do zapiekania
3. Powstaje podczas ogrzewania cukru
4. Urządzenie do zapiekania w wysokiej temperaturze
5. Napój zawierający teinę
6. Esencjonalny rosół
7. Naczynie do podawania sosów
8. Wykańczanie ciasta lukrem
9. ... z oliwek
10. Kucharz, odpowiedzialny za zimną kuchnię
11. Inaczej szarlotka
12. Ciasto z dodatkiem przypraw korzennych
13.do lodu

Uczniowie klasy 1 kz pod opieką p. Michała Pawlaka

HUMOR EKOLOGICZNY



CHROŃ DROGI ODDECHOWE
PRZED PYŁAMI I DYMEM



Panie władzo, jak babcie kocham
ja tylko myłem robaka...



Przychodzi Jasio do lekarza:

- Co ci dolega?
- Kuleję z matematyki!

Nauczycielka wyjaśnia na lekcji:- Ciepło sprawia, że rzeczy zwiększają swoją objętość, a zimno, że się kurczą. Możecie podać jakieś przykłady?

- Wakacje są długie, a ferie zimowe krótkie.

Sąsiadka pyta sąsiadkę:

- No i jakie wrażenia przywiózł syn z wakacji? - Wrażenia?...
- Jeszcze nie wiem, ale wiem, jakie przywiózł wyrażenia!

Uczeń wraca z wakacji do szkoły i mówi do kolegi:

- Szkoda, że tego nie widziałeś! Jechałem na słoniu, a obok mnie dwa lwy! - Co dalej?! Co dalej?!
- ... Musiałem zejść z karuzeli...

List Jasia z wakacji: „Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie.
PS. Co to jest epidemia?

Uczniowie Szkolnego Koła Ligi Ochrony Przyrody pod opieką p. Iwony Kraśnickiej i p. Anny Sotirow

ZWIERZAKI

Słoń ma trąbę, zebra pasy

Małpka robi wygibasy.

Wielbłąd garba ma, rak - szczypce,
płetwy są potrzebne rybce.

Ptak ma skrzydła, baran rogi,

A wąż nie ma nawet nogi.

Lis jest rudy, czarny kruk,

Zaś stonoga ma... sto nóg!

Takie różne, tak ich wiele,

Są to nasi przyjaciele.

Lekcja prosta wyciągnięta:

Dbajmy wszyscy o zwierzęta!

autor: Grzegorz Podgórski

Światowy Dzień Zwierząt obchodzimy 4 X, w dzień ich patrona - świętego Franciszka z Asyżu. Dzień ten rozpoczyna Światowy Tydzień Zwierząt, który trwa do 10 X. Obchody mają na celu przypomnienie ludziom o prawach zwierząt do godnego życia, bezpieczeństwa i wolności.

W obronie zwierząt przed ludzką agresją, przed okrucieństwem występowało już w odległej starożytności. Święty Franciszek z Asyżu był pierwszym, który przypomniał o należnym dla zwierząt szacunku. Otaczał wszystkie stworzenia opieką i nazywał je „mniejszymi braćmi”. Poprzez swoją modlitwę „Pochwała stworzenia” przypomniał ludziom o miłości do najdrobniejszego stworzenia. Św. Franciszek został ogłoszony przez papieża patronem ekologii.

W 1978 roku uchwalona została przez UNESCO **Światowa Deklaracja Praw Zwierząt**. Zapisy tej deklaracji mówią, że zwierzęta rodzą się równe wobec życia i mają te same prawa do istnienia. Na człowieku jako istocie obdarzonej rozumem, zwanej często królem stworzenia, ciąży moralny obowiązek opiekuńczy w stosunku do nich.

Ruch na Rzecz Wyzwolenia Zwierząt i inne organizacje np. **Greenpeace** organizują akcje, które mają za zadanie zwrócenie uwagi opinii publicznej na krzywdę zwierząt – naszych mniejszych braci i zmianę pewnych sposobów postępowania. Organizacje ekologiczne protestują przeciwko bezmyślnemu zabijaniu delfinów, wielorybów, fok oraz zabijaniu zwierząt podczas corridy.

W Polsce również tysiące młodych ludzi protestuje przeciwko nieludzkiemu traktowaniu zwierząt. Listy protestacyjne wysyłano do Marszałka Sejmu RP i prezydenta. Domagano się, by Sejm jak najszybciej uchwalił ustawę o ochronie zwierząt. Ostatecznie ustawę o ochronie zwierząt uchwalono 21 sierpnia 1997 roku.

Uchwała zakłada, m.in., że:

Art. 1. Zwierzę jako istota żyjąca, zdolna do odczuwania, cierpienia, nie jest rzeczą. Człowiek jest mu winien poszanowanie, ochronę i opiekę.

Art. 5. Każde zwierzę wymaga humanitarnego traktowania, czyli traktowania uwzględniającego potrzeby zwierzęcia i zapewniające mu opiekę i ochronę.

Art. 9. Kto utrzymuje zwierzę domowe ma obowiązek zapewnić mu pomieszczenie chroniące je przed zimnem, upałami i opadami atmosferycznymi, z dostępem do światła dziennego umożliwiającego swobodną zmianę pozycji ciała, odpowiednią karmę i stały dostęp wody.

Art. 31. Zabrania się przeprowadzania na zwierzętach testów kosmetycznych oraz testów środków higienicznych, jeżeli dostępne są metody alternatywne.

Art. 35. Kto zabija zwierzę z naruszeniem przepisów albo znęca się nad nim podlega karze pozbawienia wolności do roku, ograniczenia wolności lub grzywny.

W szkole do 20 X zbierana będzie karma dla zwierząt ze schroniska. Prosimy o dary ☺

ABC TURYSTY PRZYRODNIKA

1. Nie pal ognisk w lesie ani w jego pobliżu. Las rośnie powoli płonie szybko.
2. Nie wypalaj suchych traw. Spalić możesz żyjące tam zwierzęta.
3. Nie zaśmiecaj szlaków. Przecież możesz jeszcze tu wrócić i wypoczywać w czystym miejscu. Swoje śmieci zabierz ze sobą i wyrzuć do przeznaczonego dla nich pojemnika.
4. Nie hałasuj w lesie. Być może uda Ci się zobaczyć zwierzęta i ptaki w nim żyjące.
5. Nie niszczyć mrowisk. Zapyłają one rośliny i niszczą niepożądane w środowisku owady.
6. Nie zabijaj i nie płosz zwierząt.
7. Nie zbliżaj się do dzikich zwierząt. Mogą być chore i agresywne.
8. Nie niszczyć roślin, nie deptaj ich i nie zrywaj. Mogą wśród nich być chronione – rzadkie, ginące.
9. Nie niszczyć grzybów. Rozkładają one razem z bakteriami ogromne ilości materii organicznej, współuczestnicząc w procesie glebotwórczym.
10. Nie zbaczaj ze szlaków na terenach obiektów chronionych.
11. Nie wycinaj na drzewach napisów i rysunków.
12. Biwakuj wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych.

Uczniowie Szkolnego Koła Ligi Ochrony Przyrody